

TEMA 3: EL BUDISMO



1.- ORIGEN

El Budismo nació en la India en el siglo V a. C. esta doctrina no se basa en la creencia en un dios o dioses, sino que se fundó sobre las enseñanzas de su líder, Buda, “el iluminado”

2.- FUNDADOR



a.- Una infancia feliz.- Siddharta Gautama, más tarde llamado Buda (El iluminado), nació en una aldea entre India y Nepal hacia el año 556 a.C., en el seno de una familia noble. Creció en medio de todo tipo de lujos y comodidades. Fue educado en las artes, las ciencias y el ejercicio físico. Se casó con una joven de su ambiente social, con la que tuvo un hijo. Sin embargo, este tipo de vida no le satisfacía y decidió buscar nuevos caminos.

b.- El despertar.- Antes de abandonar su casa, en tres viajes que hizo por la ciudad, descubrió la tragedia de la vida que antes se le ocultaba.

Con esta visión se percató de que los placeres y las atracciones de la vida están vacíos y no llenan la vida de la persona. Abandonó su casa y se fue en busca del auténtico conocimiento.

c.- La iluminación.- A los veintinueve años, se lanzó errante por los caminos para vivir como un asceta siguiendo las enseñanzas de los maestros hindúes por medio del ejercicio del Yoga, pero no conseguía la paz que deseaba. Después de casi siete años de esfuerzo, se da cuenta de que lo que necesita no es un refugio contra el sufrimiento, sino eliminar el sufrimiento. Así es como se produce la “iluminación” y descubre la auténtica doctrina: el conocimiento del sufrimiento, el origen del sufrimiento, la supresión del sufrimiento y el modo de eliminarlo. A partir de este momento, se dedicará a la predicación de su enseñanza. Después de esta iluminación, Buda viajó por la India durante

cuarenta y cuatro años, viviendo como un monje mendicante y enseñando su doctrina. A los ochenta años, cayó enfermo y murió en la ciudad de Kusinagara.



3.- ENSEÑANZA

Las enseñanzas más importantes de Buda se refieren a las verdades básicas de la existencia y a cómo deben vivir sus seguidores.

1.- La vida es parte de un ciclo de nacimiento, muerte y reencarnación que se repite

Buda, al igual que el hinduismo, mantiene que la vida de las personas es el resultado de las buenas o malas acciones de las vidas anteriores y que, por tanto, en cada reencarnación tenemos la vida que hemos merecido por las acciones de la vida anterior.

2.- **Cuatro nobles verdades** sobre el sufrimiento: resumen de los problemas que afrontan la mayoría de las personas

1.- La primera verdad afirma que todo es dolor: “el nacimiento es dolor; la vejez es sufrimiento; la enfermedad es sufrimiento; la angustia, la miseria, no conseguir todo lo que uno desea, todo eso es sufrimiento”.

2.- La segunda verdad se refiere al origen del sufrimiento: está en el deseo y en la ignorancia. Deseo de obtener cada vez más e ignorancia porque nada e lo que se obtiene es capaz de llenar nuestra sed.

3.- La tercera verdad trata sobre la destrucción del sufrimiento para llegar a la paz definitiva o “nirvana”; es decir, a la ausencia de dolor. Para ello, la única solución es eliminar el deseo.

4.- La cuarta verdad indica el camino para eliminar el sufrimiento, que es la senda “de los ocho pasos”:

1. **Conocimiento recto** de las cuatro verdades.
2. **Actitud recta** para mantenerse alejado de los deseos, del odio y de la malicia.
3. **Palabra recta**: lenguaje prudente y sincero.
4. **Acción recta**: que comprende la vida moral.
5. **Ocupación recta**, ganándose la vida sin molestar a los demás.
6. **Esfuerzo recto**, reprimiendo los malos impulsos y fomentando los buenos.
7. **Pensamiento recto**, esforzándose por conocer la verdad sin apasionamientos.
8. **Concentración recta**, a través de la intensa meditación que libera.

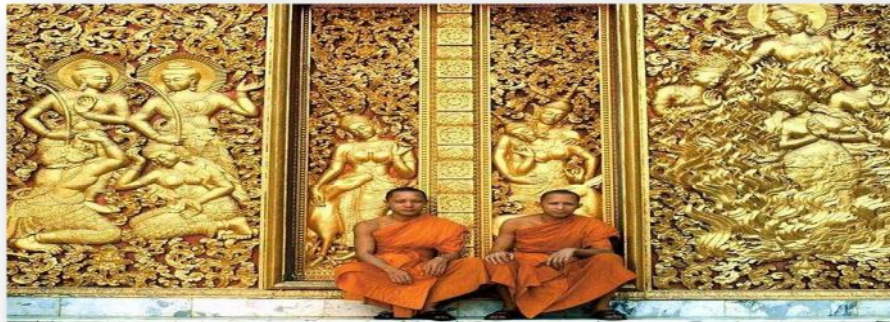
¹ El Nirvana constituye la meta del budismo. Se utiliza para expresar el estado en el que uno ya no padece el deseo, el odio o el engaño. El nirvana no es la desaparición de la vida; lo único que pretende es eliminar las pasiones negativas, que no conducen más que al dolor y al sufrimiento



3.- Ocho nobles caminos: manera de superar el sufrimiento y de liberarse del ciclo de la reencarnación y alcanzar la iluminación

El camino hacia esa meta tiene “ocho ramas”. Las cinco primeras están relacionadas con la vida moral (recta opinión o visión de las cosas; recta intención, recta palabra, recta acción, y recta forma de vida). La sexta etapa del camino está relacionada con la mente (se debe controlar la formación de las sensaciones y los pensamientos). La séptima etapa es la recta conciencia (o atención, o penetración luminosa). La última es la recta concentración (que es la esencia de la meditación budista).

4.- TIPOS DE BUDISMO



La doctrina de buda ha creado dos escuelas, según el modo de interpretarla. La más antigua es la Hinayana (pequeño vehículo) y se caracteriza por la suma rigidez de las enseñanzas de buda. Su forma de vida queda reservada a unos pocos: los monjes.

La otra escuela es la de Mahayana (gran vehículo) mucho más abierto y en la que los budistas retrasan su llegada al nirvana para ayudar y salvar a los demás. Esta escuela es la que tiene mayor contacto con el cristianismo, siendo más sensible a los problemas de la humanidad y a su disposición para ayudar. El budismo Tibetano, donde el Dalai Lama es le gran maestro, forma parte de esta escuela. Muy extendida, en los últimos decenios, por el mundo occidental.

5.- TEMPLOS

Todos los templos budistas contienen estatuas de Buda. Son lugares donde los budistas pueden reunirse y hacer ofrendas. Los templos budistas varían mucho en forma y tamaño.



6.- MONJES Y MONJAS BUDISTAS

Algunos budistas se unen a la comunidad de monjes y monjas llamada sangha, dedicada a comprender y explicar las enseñanzas de Buda.



El novicio viste el hábito amarillo y se dedica a mendigar, al estudio y a la contemplación bajo la dirección de un maestro.

Tras este periodo, pide la segunda ordenación; si la asamblea lo acepta, se compromete a la pobreza monástica y a observar los “cuatro deberes”: castidad absoluta, no matar ni siquiera animales, no robar y no envanecerse de su perfección espiritual.

El estado de monje es el camino más seguro para alcanzar el nirvana. Los monjes son los

Para integrarse en la comunidad de monjes, el candidato ha de pasar por dos ordenaciones.

La primera se da cuando el novicio decide dejar el mundo consagrándose a vivir la doctrina de Buda y comprometiéndose a observar **los mandamientos de la comunidad** rasurándose barba y cabello,

Mandamientos de la Comunidad

1. no destruir la vida
2. no robar
3. abstenerse de actos impuros encargados del culto que no tiene sacrificios ni

4. no mentir
5. no beber alcohol ni bebidas fermentadas
6. no comer en las horas prohibidas
7. abstenerse de danzas, cantos y espectáculos
8. no adornarse, embellecerse ni perfumarse
9. no usar cama ni asiento altos o grandes
10. no aceptar oro ni plata

Juandereli.webnode.com

sacramentos sino peregrinaciones hacia lugares sagrados o simples ofrendas a Buda o a sus discípulos de flores, de esencias, de cirios...; los laicos que observan la ley y practican la caridad, especialmente con los monjes, pueden esperar una reencarnación agradable.



7.- MORAL BUDISTA

El esfuerzo personal.- “No esperéis nada de los dioses despiadados... que nacen, envejecen y mueren para volver a nacer, y ni ellos mismos han llegado a deshacerse de su propio dolor. Esperadlo todo de vosotros mismos”.



El camino medio.- Buda desaconseja las austeridades. El que conduce al nirvana es el camino medio entre el ascetismo y la vida mundana.

Los cinco mandamientos.- Abstenerse de aniquilar toda vida; de coger lo que no ha sido dado, de obrar mal con respecto a los placeres sensuales; abstenerse de falsas palabras y de productos intoxicantes que tienden a oscurecer el espíritu.

8.- RITOS Y FIESTAS

Fuera de las oraciones y meditaciones, el budismo no utiliza ritos especiales, ya que su objetivo no es entrar en relación con ningún dios, ni siquiera con Buda, que nunca fue considerado como un dios. Las fiestas no son muy numerosas y suelen estar referidas a Buda. Este es el caso de la que se celebra en el mes de mayo para conmemorar al mismo tiempo el nacimiento de Buda, su iluminación y su entrada en el Nirvana.



9.- LIBROS SAGRADOS

Buda no dejó nada escrito pero sus enseñanzas fueron transmitidas durante muchos siglos de forma oral hasta que algunos de sus discípulos las pusieron por escrito. Estos textos, considerados sagrados, recogen las ideas más relevantes del maestro y se conocen con el nombre de "Cuerpo de Dharma". A menudo son recitados e incluso copiados como actos de devoción.



Juandereji.webno